

Insulinpumpebehandling og rejser

Patientinstruks



Ved rejser skal du huske:

1. Rejsecertificat (To whom it may concern)
2. Insulin til pumpen, katetre, reservoirer, evt. køletaske til insulin, ekstra batterier
3. Blodsukkerapparat og blodsukkerstrimler, medbring evt. et ekstra BS apparat
4. Insulinpenne med både hurtig- og langsomtvirkende insulin. Nåle til pennene
5. Strimler til ketonstofmåling
6. Druesukkertabletter og glucagon.
7. Pumpepas med opdaterede insulin doser ved pumpe- og penbehandling
8. Pumpemanual

Skal medbringes i håndbagagen.

Vær opmærksom på at pumpen ved flyrejser evt. kan alarmere ved sikkerhedscheck, men oftest ikke gør det. Metaldektorer skader ikke pumpen, så der er almindeligvis ingen grund til at tage pumpen af, Det kan være en fordel på forhånd at gøre opmærksom på, at man bærer en insulinpumpe og udstyr til brug af denne. Vis evt. allerede på forhånd certifikatet.

Vær opmærksom på, at med de skærpede sikkerhedsforanstaltninger ved flyvning er det ikke altid tilstrækkeligt at fremvise rejsecertifikatet, når der medbringes sprøjter, kanyler og lignende. Det kan være nødvendigt f.eks. at fremvise en insulinampul med påsat label, hvoraf det tydeligt fremgår, hvad insulinampullen indeholder. Transporter derfor også glucagon i den originale æske, som er påsat en label.

Lancetter til blodsuktermåling tillades, hvis spidsen er dækket og hvis de transporteres sammen med et blodsukkerapparat.

Ved anvendelse af Guardian CGMS monitor skal modtageren, ligesom mobiltelefoner, være slukket under flyrejsen.

Mål hyppigt blodsukker

Ved tidsforskel justeres tiden på pumpen, når rejsemålet er nået. Der kan være behov for justering/ændring af basaldoser, afhængig af aktivitetsniveauet på rejsemålet.

Måltidsdoser justeres som vanligt i forhold til kulhydratindholdet i maden og blodsukkeret.

Vær opmærksom på, at den fysiske inaktivitet, f.eks. under lang rejse i bil eller med fly, kan øge insulinbehovet i forhold til det sædvanlige. Benyt eventuelt den midlertidige basalrate til at kompensere for dette.