

## Indstilling af pumpens basalrate Patientinstruks

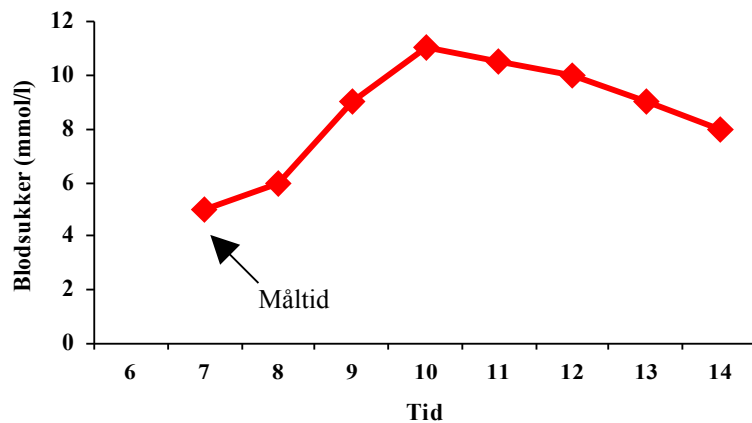


Mål blodsukker mindst 4 gange i døgnet. For at kunne vurdere om det er basal eller bolus, der skal justeres, skal du af og til lave en blodsukkerprofil, hvor du måler blodsukker før hvert måltid og ca. 1½ time efter måltidet, før sengetid og klokken 3 om natten.

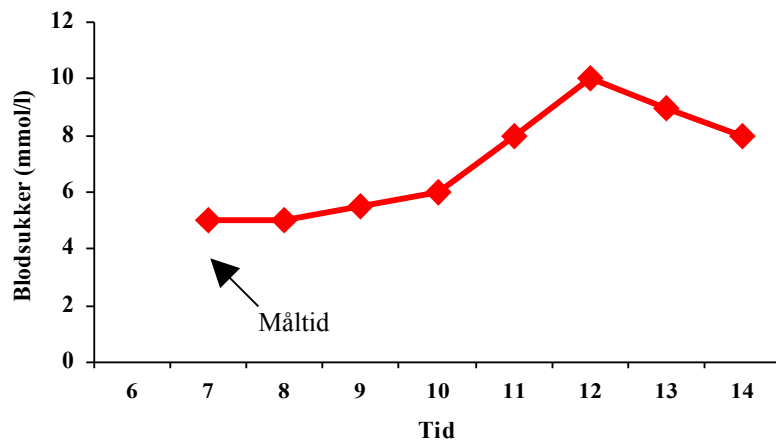
**Bemærk:** der går ca. 1 time fra justering af basalraten, til ændringen ”slår igennem”. Så hvis du for eksempel bliver høj hver dag klokken 12-15, skal basalraten øges fra klokken 11-14. Vurder basalraten sammen med dine forældre og din behandler. Lige efter du er startet på insulinpumpebehandling bør basalraten vurderes 1-2 gange om ugen, og senere 1-2 gange om måneden eller hyppigere, hvis der er behov for det.

### 1. Justering af basaldosis om dagen:

Hvis blodsukkeret stiger de første 2-3 timer efter et måltid skal måltidsbolus formentlig øges. Kurven herunder viser, at blodsukkeret stiger i de første 3 timer efter et måltid, og formentlig har du fået for lidt bolus til dit måltid.



I kurven nedenunder kan du se, at blodsukkeret først stiger 3-4 timer efter et måltid, og derfor skal basalraten formentlig justeres. Check dog i et par dage i træk om blodsukkermønsteret gentages, så kan det være en god ide at øge basalraten.



### 1. Juster basalraten om dagen på følgende måde (få i begyndelsen hjælp af din behandler):

#### Hvis blodsukkeret før et måltid er mindre end 4-5 mmol/l:

Reducer basalraten i timerne inden måltidet 0,1 enhed/time, hvis basalraten er mindre 1 enhed /time. Reducer med 0,2 enhed/time, hvis basalraten er mere 1 enhed/time.

#### Hvis blodsukkeret er mere end 8-9 mmol/l:

Øg basalraten i timerne inden måltidet med 0,1 enhed/time, hvis basalraten er mindre end 1 enhed /time. Øg med 0,2 enhed/time, hvis basalraten er mere end 1 enhed/time

### II. Juster basalraten om natten på følgende måde:

Mål blodsukker ved sovetid, klokken 3 om natten og før du spiser morgenmad. Basalraten om natten er korrekt indstillet, hvis blodsukkeret om morgenen stort set er det samme som ved sovetid aftenen forinden.

Der er ofte forskelligt insulinbehov først på natten og sidst på natten/hen på morgenstunden.

#### Hvis blodsukkeret er mindre end < 5 mmol/l:

Reducer basalraten efter midnat med 0,1 enhed/time, hvis basalraten < 1 enhed /time. Med 0,2 enhed/time hvis basalraten er > 1 enhed/time.

#### Hvis blodsukkeret er mere end 8-9 mmol/l:

Øg basalraten efter midnat med 0,1 enhed/time, hvis basalraten < 1 enhed /time. Med 0,2 enhed/time, hvis basalraten er > 1 enhed/time.