

Indstilling af pumpens basalrate

Behandlerinstruks



Generelt bør blodsukkeret måles mindst 4 gange dagligt.

For at kunne vurdere bolus versus basalinsulin bør der regelmæssigt måles blodsukker før hvert måltid og ca. 1½-2 timer efter måltidet, før sengetid og klokken 3 om natten.

Indstilling af pumpens basalrate:

Ved korrekt indstillet insulinpumpe skal blodsukkeret ved faste døgnet igennem ligge mellem 4-7 mmol/l. Det er derfor mest korrekt at indstille basalraten under faste. Faste er imidlertid ikke hensigtsmæssigt for type 1 diabetes patienter, er svær at gennemføre og bør ikke gennemføres for mindre børn (under 10 år). Basalraten justeres derfor oftest efter de foreliggende hyppige og gentagne blodsukkermålinger, ved hjælp af 8-punkts profiler eller via CGMS profilmålinger.

Bemærk at der går ca. 1 time fra justering af basalraten før ændringen ”slår igennem”.

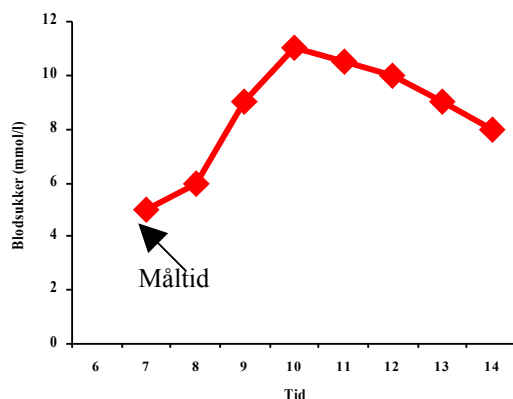
Insulinpumper kan indstilles med op til 48 forskellige basalrater pr. døgn. Det er dog ikke tilrådeligt, og de fleste pumper indstilles med 3-5 forskellige rater.

Vurdering af basalraten uden faste foretages løbende under opstart af insulinpumpebehandling efter samråd med behandlerne, og det anbefales at basalraten vurderes 1-2 uger efter opstart.

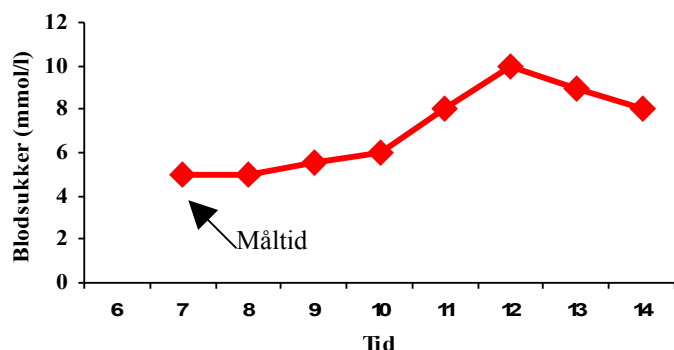
Efterfølgende vurderes basalraten efter behov-, dog min. 1 gang om måneden. Se vejledning om indstilling af basalrate.

1. Justering af basaldosis om dagen:

Hvis blodsukkeret stiger indtil 2-3 timer efter et måltid skal måltidsbolus øges.



Hvis blodsukkeret derimod først stiger 3-4 timer efter et måltid skal basal dosis justeres.



1A. Juster basalraten om dagen på følgende måde:

Blodsukker før et måltid < 4-5 mmol/l:

Reducer basalraten i timerne inden måltidet 0,1 enhed/time, hvis basalraten < 1 enhed /time. Reducer med 0,2 enhed/time, hvis basalraten > 1 enhed/time. Ved meget små basalrate reduceres med 10 % af aktuelle basalrate.

Blodsukkeret > 8-9 mmol/l:

Øg basalraten i timerne inden måltidet med 0,1 enhed/time, hvis basalraten < 1 enhed /time. Øg med 0,2 enhed/time, hvis basalraten > 1 enhed/time. Ved meget små basalrate øges med 10 % af aktuelle basalrate.

1B. Juster basalraten om natten på følgende måde:

Der måles blodsukker ved sovetid, klokken 3 om natten samt før morgenmad. Basaldosis om natten er korrekt indstillet, hvis BS om morgenen stort set er det samme som ved sovetid aftenen forinden. Der er ofte forskelligt insulinbehov først på natten og sidst på natten/hen på morgenstunden.

Blodsukkeret < 5 mmol/l:

Reducer basalraten efter midnat med 0,1 enhed/time, hvis basalraten < 1 enhed /time. Reducer med 0,2 enhed/time hvis basalraten er > 1 enhed/time. Ved meget små basalrate reduceres med 10 % af aktuelle basalrate.

Blodsukkeret > 8-9 mmol/l:

Øg basalraten efter midnat med 0,1 enhed/time, hvis basalraten < 1 enhed /time. Med 0,2 enhed/time, hvis basalraten er > 1 enhed/time. Ved meget små basalrate øges med 10 % af aktuelle basalrate.