

Pumpepas

Navn

Forældre telefonnummer:

Kontaktlæge:

Kontaktsygeplejerske:

Behandlingssted: Børnediabetesambulatoriet,
X hospital

Tlf. xxxxxxxxxxx

Ved AKUT behov: xxxxxx

1

2

Dato: _____

Omregning til basal penbehandling:

Morgendosis basalinsulin: samlet basalrate kl 8 – 20 + 20 %

Aftendosis basalinsulin: samlet basalrate kl 20 – 8 + 20%

Min insulinbehandling ved overgang til pen:

Morgen:

Antal enheder basal: _____ Antal enheder bolus: _____

Frokost:

antal enheder bolus:

Aften:

Antal enheder basal: _____ Antal enheder bolus:

Mellemmåltider:

Antal enheder bolus:

Idealværdi for blodsukkeret før måltid: 4 – 6 mmol/l

Idealværdi for blodsukkeret efter måltidet: 6-10 mmol/l

Basalrate

Basalrate	IE/døgnet
Kl. 00 –	IE/timen
Kl. -	IE/timen
Kl. -	IE/timen
Kl. -	IE/timen
Kl. -	IE/timen

Bolus til morgenmad:

Bolus til frokost:

Bolus til aftensmad:

Bolus til mellemmåltider:

Insulin/kulhydratratio:

1 IE Rapid svarer tilg kulhydrat

Korrektionsdosis:

1 IE Rapid sænker blodsukkeret.....mmol/l

Husk der går ca. 3 dage før den basale insulin har indstillet sig.

Sport:

Mål BS. Hvis det er over 10 mmol/l tages korrektionsdosis i henhold til ovenstående, så BS bliver 8 - 10.

Afkobl pumpen ved sport i op til 1½ time.

Sæt derefter atter pumpen på, og tag evt. korrektionsdosis.

Husk at blodsukkeret ofte falder efter sport. Midlertidig basalrate kan f.eks benyttes om natten.

Ved længerevarende sport (>1½ time) bør pumpen beholdes på og basalraten kan evt. sænkes midlertidigt svarende til 80 %.

Jo hårdere sport, jo lavere basalrate.

Gå videre på denne måde..

Hvis der kommer insulin, er nålen/kateteret måske tilstoppet eller bøjet. Hvis du har det godt, og der ikke er tegn på syreforgiftning (kvalme, opkast, ondt i maven, almen utilpashed) tages korrektionsdosis med pumpen. Mål BS efter 1 time, og hvis det ikke er steget, skal du måle blodsukker igen om 1 time. Blodsukkeret skal nu være faldende.

Hvis blodsukkeret er steget skiftes nål/kateter. Mål blodketonstoffer. Hvis der ikke er symptomer på syreforgiftning, tages 0,1 enhed/kg insulin (max 10 % af totale døgndosis) som engangsdosis med pumpen. Mål blodsukker efter 1 time. Ved symptomer på syreforgiftning (kvalme, opkast, ondt i maven, almen utilpashed) måles blodketonstoffer:

Ved **blodketon over 1,5 tag** omgående NovoRapid, 0,1 enhed/kg (max 10 % af totale døgndosis), med pen. Mål blodsukker og blodketon efter 1 time. Ved effekt af behandling suppleres med NovoRapid hver anden time til blodsukkeret er normalt. Ved tvivl kontaktes akuttelefon.

Ved blodketon over 1,5 - 3 kontakt akuttelefon omgående.

Sygdom.

Ved høje blodsukre og sygdom BØR der måles blodketonstoffer og temperatur. Tag korrektionsdosis, og/eller øg basalraten midlertidigt. Mål BS og keton min. hver anden time. Ved høje BS og blodketonstoffer se ovenfor. Ved tvivl kontaktes akuttelefon.

Ved lave blodsukre og sygdom måles der blodketonstoffer og temperatur. Basalraten kan nedsættes midlertidigt. Ved forhøjede blodketonstoffer og lavt blodsukker gives hyppige små mundfulde af sød saft eller sodavand.

Ved kvalme, opkast, ondt i maven, almen utilpashed skal man ALTID overveje insulinmangel og måle BS og ketonstoffer.

Som pumpebruger har man allerede efter 3 – 4 timers pumpestop en øget risiko for udvikling af livstruende syreforgiftning.

HUSK!

Rutinemæssigt skift af infusionsssæt bør foretages før et måltid, og ikke før sengetid, så evt. svigt af infusionsssæt, nål eller kateter opdages. Af hygiejniske årsager sættes det nye infusionsssæt i før det gamle fjernes.

