

Insulinpumpebehandling og sygdom

Patientinstruks



Sygdom med feber giver ofte høje blodsukre og ketonstoffer i urin og blod, og i den situation er der behov for en højere basalrate. Maveinfektion med opkastninger og diarre giver derimod ofte lave blodsukre og ketonstoffer i urin og blod. I den situation er der behov for en lavere basalrate.

Virusinfektioner uden feber, som f.eks. almindelig forkølelse, kan dog give høje blodsukre, og i den situation kan der være behov for en højere basalrate og mere bolus til måltiderne i nogle dage.

Følsomheden for insulin kan være nedsat eller øget i op til 1 uge efter en infektion og det kan derfor være nødvendigt fortsat at køre på en øget eller nedsat basalrate i denne periode.

Hvad skal du gøre ved sygdom:

1. Mål temperatur
2. Mål blodsukker
3. Stiks blod eller urin for ketonstoffer
- 4. Ring til din behandler eller akuttelefon for råd og vejledning**

Ved høje blodsukre og evt. ketonstoffer

1. Øg basalraten midlertidigt med 20-50 %, f.eks. de næste 2-4 timer. Vurder herefter om der er behov for øgning af basalraten i en længere periode.
2. Giv ekstra bolus, hvis blodsukkeret er mere end 10 mmol/l. Tag en dosis svarende til max 10% af din totale insulinindøgndosis. Hvis du får 20 enheder i døgnet svarer det til 2 enheder insulin.
3. Drik rigelig med sukkerfri væske
4. Mål blodsukker hver 2 time til blodsukkeret er under 10 mmol/l
5. Undersøg for ketonstoffer hver 4 time til de er forsvundet.

Ved lave blodsukre og evt. ketonstoffer.

1. Nedsæt basalraten midlertidigt med 20-50 %, f.eks. de næste 2-4 timer. Vurder herefter om der er behov for øgning af basalraten i en længere periode.
2. Tag mindre bolusinsulin, end du plejer, hvis du/dit barn ikke spiser så meget. Lad helt være med at tage bolus, hvis du/dit barn ikke spiser noget.
3. Drik en skefuld sød saft, juice eller sodavand hvert 5 minut. Ikke mere ad gangen, da du/dit barn ellers vil kaste op..
4. Mål hyppigt blodsukker, mindst hver 4 time, for at vurdere om basalraten skal ændres.

Du/dit barn bør indlægges, hvis:

- 1 Der er vedvarende høje blodsukre
- 2 Ved mange ketonstoffer i blod og urin..
- 3 Blodsukkeret bliver ved med at være lavt på grund af voldsomme opkastninger eller diarre
- 4 Hvis du /dit barn har det skidt og mangler væske.
- 5 Hvis du/din familien eller behandler er utrygge ved situationen

Husk altid at opkast og ondt i maven kan være første tegn på insulinmangel.