

## Basalratetestning

### Patientinstruks



*Hvis du er i tvivl om basalraten er korrekt indstillet, kan du og din behandler aftale, at du skal lave en basalratetestning. Det indebærer, at du på forskellige dage skal udelade nogle måltider og måle blodsukker på bestemte tidspunkter. Hvis basalraten er korrekt indstillet, vil blodsukkeret ikke ændre sig væsentligt, hvis du udelader et måltid. Basaltesten kører over 1 uge, og du kan nedskrive blodsukrene i vedlagte skema. Så kan du sammen med din behandler afgøre, om der skal ændres i basalraten. Nedenfor beskrives hvordan du skal gøre.*

#### Dag 1-2

Mål blodsukker før du går i seng (tid 1), spis ikke og tag ikke insulin.

Mål blodsukker klokken 03.00 (tid 2), spis ikke og tag ikke insulin.

Mål blodsukker klokken 07.00 (tid 3), spis ikke og tag ikke insulin.

Mål blodsukker klokken 12.00 (tid 2), herefter tager du insulin og spiser. Tag sædvanlig insulin resten af døgnet.

#### Dag 2-3

Gentag ovenstående

#### Dag 4

Spis morgenmad og tag bolus insulin

Mål blodsukker klokken 12.00 (tid 5), spis ikke og tag ikke insulin.

Mål blodsukker klokken 15.00 (tid 6), spis ikke og tag ikke insulin.

Mål blodsukker klokken 18.00 (tid 7), herefter normal aftensmad, bolusinsulin resten af døgnet

#### Dag 5

Gentag ovenstående

#### Dag 6

Spis normalt og tag bolus insulin indtil aftensmaden

Mål blodsukker klokken 18.00 (tid 8), spis ikke og tag ikke insulin.

Mål blodsukker klokken 23.00 (tid 7), herefter kan du spise og tage bolus.

#### Dag 7

Gentag ovenstående

Ud fra de målte blodsukre skal du nu sammen med din behandler eller forældre se, om der er mønstre i blodsukkerniveauet, og basalraten reguleres i forhold til dette. Se instruks om indstilling af pumpens basalrate.



### Skema til basalrate justering

DAG 1-2	TID	BS-værdi
	BS før sengetid (tid 1)	
	BS kl 03 (tid 2)	
	BS kl 07 (tid 3)	
	BS kl 12 (tid 4)	
DAG 2-3	Tid 1	
	Tid 2	
	Tid 3	
	Tid 4	
DAG 4	BS før frokost (tid 5)	
	BS kl 15 (tid 6)	
	BS kl 18 (tid 7)	
DAG 5	Tid 5	
	Tid 6	
	Tid 7	
DAG 6	BS før aftenmad (tid 8)	
	BS kl 23 (tid 9)	
DAG 7	Tid 8	
	Tid 9	